



### Bogener Gruppen bereicherten die Grüne Woche

**Bogen.** Der Vereinschor des Heimat- und Volkstrachtenvereins „Osterglocke“ Bogen, der Bogener Frauengesang und die Saitenmusik Flederwisch repräsentierten zusammen mit der Tanzgruppe des Trachtengaus Niederbayern die weißblauen Rauten auf der *Grünen Woche* in der Bun-

deshauptstadt Berlin. Bei dieser weltgrößten Verbraucherschau findet in der Bayernhalle ein ständiges Bühnenprogramm statt. Die Bogener Sänger und Musikanten sorgten dabei unter Leitung von Vorstand und Gaumusikleiter Hans Schedlbauer mit ihren Gesangs- und Musikbeiträgen für Hochstimmung in der Bayernhalle. Michaela Schedlbauer, dritte Vorsitzende des Bogener Trachtenvereins, und Jugendleiter Sascha Helmbrecht vertreten die Bogener Trachtler auch als Tanzpaar in der offiziellen Tanzgruppe des Trachtengaus Niederbayern.

### NaturparkWelten lohnendes Ausflugsziel

Mit der Bahn zu Wölfen, Luchsen und Wildpferden

**Bayerisch Eisenstein.** Als lohnende Ausflugsziele für jedes Wetter empfiehlt der Verkehrsclub Deutschland (VCD) die Ausstellung NaturparkWelten im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein und das Tierfreigeleände am Haus zur Wildnis in Ludwigsthal. Beide sind bestens bequem und sowie umweltschonend mit der Waldbahn erreichbar. Die NaturparkWelten im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein beherbergen fünf verschiedene Ausstellungsebenen, die die Vielfalt des Naturparks Bayerischer Wald informativ, eindrucksvoll und spannend veranschaulichen. Alle Ausstellungen sind barrierefrei angelegt. Die aktuelle Fahrplanauskunft der Bahn im Internet enthält alle Bahnverbindungen ab Straubing unter



**Luchse, Wölfe, Urrinder und Wildpferde kriegt man im Tierfreigeleände am Haus zur Wildnis in Ludwigsthal fast immer gut zu sehen.**  
Foto: Meindorfer

www.bahn.de. Telefonisch ist die kostenlose Bahnankunft unter 0800/1507090 erreichbar, die DB-Service-Hotline unter 0180/6996633. Ein Infopakete mit vielen Freizeittipps und Fahrplanauszügen gibt es beim VCD, Albrechtsgasse 3, Straubing, Tel. 09421/2512, oder per E-Mail an vcd-straubing@vcd-bayern.de.  
**Internet:** [www.nationalpark-bayerischer-wald.de](http://www.nationalpark-bayerischer-wald.de)

### Bewegt und gesund abnehmen

Klinik und AOK bieten Kompaktkurs

**Mallersdorf.** Eine Kursreihe mit dem Titel „Bewegtes Abnehmen“ beginnt am Dienstag, 23. Februar, im Personalwohnheim der Klinik Mallersdorf. Die Teilnehmer treffen sich einmal wöchentlich über einen Zeitraum von zehn Wochen, jeweils am Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr. Mit gelenkschonenden Bewegungseinheiten, einem persönlichen Ernährungs-konzept und flexiblen Kontrollstrategien können die Teilnehmer ihr Wohlfühlgewicht erreichen und langfristig halten. Die Teilnahmegebühr für den gesamten Gesundheitskurs beträgt 150 Euro. Als Exklusivangebot ist der Kurs für Versicherte der AOK Bayern kostenfrei.

**Anmeldung: Rezeption der Klinik Mallersdorf, Tel. 08772/981-0.**

### Dem Eiweißmangel im Alter vorbeugen

Forscher entwickeln gesunden Proteindrink für die Senioren

**Straubing.** Eiweißmangel im Alter kann den Stoffwechsel und die Organfunktionen beeinträchtigen sowie den altersbegleitenden Muskelerosion verstärken. Im Rahmen des interdisziplinären Kooperationsprojektes „enable“ wird ein neuer, geschmackvoller Proteindrink unter Mitarbeit von Forscherinnen des Wissenschaftszentrums Straubing entwickelt. Erste Probanden zwischen 68

und 87 Jahren hatten jetzt die Gelegenheit, unter Leitung von Professor Dr. Klaus Menrad (Fachgebiet „Marketing und Management“ am Wissenschaftszentrum Straubing) zusammen mit seinem Team, verschiedene Eiweißgetränke zu testen und ihre Beurteilung in die Produktentwicklung einzubringen. Das neue Getränk soll den Ansprüchen und Wünschen der Senioren

gerecht werden, ihnen schmecken und zur körperlichen Gesundheit beitragen. Neben der Technischen Universität München ist das Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und Verpackung an dem Vorhaben beteiligt, das organische Fasern aus pflanzlichen Rohstoffen entwickelt. Hinzu kommen Partner aus der Lebensmittelbranche wie Edeka Südbayern, Dr. Oetker und Meggle sowie J. Rettenmaier

& Söhne. Das durch die Technische Universität München koordinierte, interdisziplinäre Kooperationsprojekt „enable“ hat sich zum Ziel gesetzt, gesunde und schmackhafte Fertigprodukte zu entwickeln. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert das Projekt mit 5,8 Millionen Euro.

**Informationen:** [www.enable-cluster.de](http://www.enable-cluster.de)

Der Wegweiser für Ihre Rechtsberatung – Wichtige Adressen aus der Region

## Rechtsanwälte & Kanzleien

**X Ja, wir machen mit!**

#### Erscheinungstermine:

1 x pro Monat (jeder 2. Montag im Monat) in der **Gesamtausgabe** der Mediengruppe Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung

➔ jeweils am darauffolgenden Samstag in der **Gesamtausgabe** der Anzeigenblattgruppe **aktuell** zum Sonntag

**FAX** an 09421/940-6240 oder 0871/850-2519

➔ Eintrag in unserem **Online-Branchenbuch** unter [www.branchen.idowa.de](http://www.branchen.idowa.de)

**Auflage ca. 187.000 Exemplare**

**Kosten pro Eintrag:**  499,- Euro\* jährlich  299,- Euro\* halbjährlich

\*Alle Preise zzgl. MwSt. ohne weitere Rabatte

Rechtsgebiet	
Kanzlei	
Ansprechpartner	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon-Nummer	
Telefax-Nummer	
E-Mail	
Online-Adresse	

So sieht Ihre Anzeig aus:

#### Rechtsgebiet (z.B. Arbeitsrecht)

Kanzlei	Ansprechpartner	Adresse	Kontakt
Muster Mustermann	RA Mustermann	Musterstr. 7 94315 Straubing kanzlei@muster.de	Tel. 09421/123456 Fax 09421/123456 www.muster.de



**Sie sind noch nicht dabei?**

**Dann aber los!**

**Coupon ausfüllen und absenden an:**

**MEDIENGRUPPE** [www.idowa.de](http://www.idowa.de)  
Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung

#### Anzeigenservice

Ludwigsplatz 32 · 94315 Straubing  
Telefon 09421/940-6211 und -6226  
Telefax 09421/940-6240  
E-Mail: anzeigen@straubinger-tagblatt.de

oder  
Altstadt 89 · 84028 Landshut  
Telefon 0871/850-2549  
Telefax 0871/850-2519  
E-Mail: anzeigen@landshuter-zeitung.de